

# PARA QUE SANES TU ANGUSTIA POR LAS ACTITUDES DE LOS DEMÁS

**Autor:** Víctor Manuel Fernández.

**Editorial:** San Pablo.

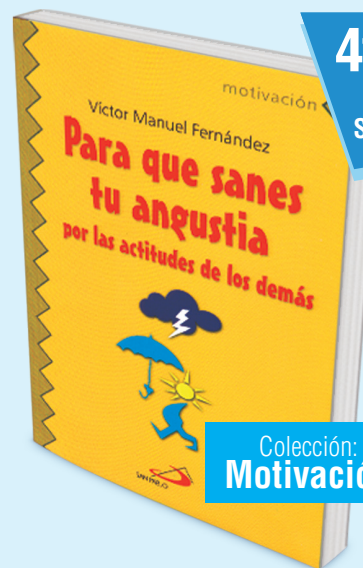
**Edición:** Primera.

**Género:** Narrativo.

**Año:** 2009.

**Formato:** 21 x 14 cms.

**Cantidad de páginas:** 80.



**4to/5to**  
GRADO  
SECUNDARIA

Colección:  
**Motivación**

## SINOPSIS:

Aunque tratemos de negarlo, o aunque no nos demos cuenta, todos dependemos de la opinión que los demás tienen de nosotros. Nos interesa ser apreciados, tenidos en cuenta o, por lo menos, ser aceptados por los otros.

Y eso origina profundas angustias. Algunos se desviven por ser queridos, y viven haciendo cosas para que los demás los tengan en cuenta y los amen.

El camino liberador de este libro permitirá vivir en sociedad, amar y servir, sin angustiarse tanto por el trato que los demás te den, por el afecto que te nieguen o por la falta de reconocimiento.

**¡Es algo más que un PLAN LECTOR! Es el encuentro con ...**

## TEMAS TRANSVERSALES:

- **Educación para la convivencia, la paz y la ciudadanía.**  
Debemos aprender a ser tolerantes para construir una sociedad más justa y fraterna.
- **Educación en y para los derechos humanos.**  
Promover una cultura de vida que permita amarnos unos a otros.
- **Educación en valores o formación ética.**  
Formar adecuadamente a los jóvenes para que aprendan a tener control sobre las apreciaciones positivas o negativas de los demás.

## VALORES

### TOLERANCIA

Todos somos distintos y esas diferencias deben ser consideradas como fuente de progreso para la sociedad, permitiendo hacer más provechosa la convivencia entre hombres y mujeres.

### INICIATIVA

Nos empuja a dar acertada y conveniente, un paso más hacia adelante y abre la puerta de la siguiente etapa de prosperidad.

### VALENTÍA

Nos enseña a defender aquello que vale la pena, a dominar nuestros miedos y a sobreponernos en la adversidad.

## DIVERSAS ÁREAS

### COMUNICACIÓN

Elabora una lista con las actitudes que realizan los demás y que muchas veces dañan a las personas más vulnerables.

### FORMACIÓN CIUDADANA Y CÍVICA

Identifica la importancia de sanar nuestras angustias para lograr un equilibrio personal y comunitario.

### PERSONA, FAMILIA Y RELACIONES HUMANAS

Fomenta actitudes positivas que ayuden a las personas a sanar sus angustias y temores.

## GUÍA METODOLÓGICA

Cada texto cuenta con unas fichas de trabajo donde se presentan actividades para el desarrollo de valores y los temas transversales. Además encontrarás sugerencias para realizar antes, durante y después de leer el libro.

Presenta una secuencia de actividades propias de las áreas académicas como: Comunicación; Formación Ciudadana y Cívica; Persona, Familia y Relaciones Humanas; entre otras. Así también se recomienda incluirlas en el proyecto tutorial de cada grado por el contenido formativo y axiológico.



SAN PABLO

[www.sanpabloperu.com.pe](http://www.sanpabloperu.com.pe)