



## Cuentos para aumentar la autoestima

**Autor:** Mateo Bautista.

**Editorial:** SAN PABLO.

**Edición:** 1ra. Edición.

**Género:** Narrativo.

**Año:** 2012.

**Formato:** 12 x 17,5 cms.

**Cantidad de páginas:** 90

### Sinopsis:

La autoestima es inherente a la naturaleza humana, es desarrollar el sentido de confianza, respeto por uno mismo y asumir el valor personal.

Mediante cuentos se presentan diferentes aspectos de la autoestima que nos confrontarán empáticamente para vivir satisfactoriamente una sana personalidad.

A través de pequeñas historias, el lector podrá comprender sus propias emociones y aprender a manejarlas; así también descubrirá que todos tenemos habilidades personales e individuales.

**Colección:** Recursos Pastorales

*¡Es algo más que un plan lector! Es el encuentro con ...*

### Temas transversales:

**Educación en y para los derechos humanos.**  
Fomenta el respeto por uno mismo, como persona íntegra, valiosa, única e irrepetible.

**Educación en valores o formación ética.**  
Refuerza los valores en cada persona, la confianza y el respeto por uno mismo, condiciones básicas para ser feliz.

### Valores:

**Aceptación:** Reconociendo que cada persona es digna por su propia naturaleza de ser humano.

**Belleza:** Descubrir el concepto de la verdadera belleza que está en el interior de cada uno.

**Libertad:** Reconocer que la verdadera libertad es aquella que no te hace esclavo de nada ni de nadie.

**Honestidad:** Que nos propone una actitud coherente con lo que busco y quiero lograr en la vida.

### Diversas áreas:

**Comunicación:** La mayor parte de las historias están centradas en el desarrollo de la persona, por ello se puede relacionar con los temas que nos presenta el área mencionada.

**Persona, Familia y Relaciones Humanas:** Nos invita a reflexionar sobre nuestro pensamiento y a responder sobre el origen de las cosas.

**Educación Religiosa:** Es un área básica para poder reconocer que la autoestima se encuentra en el concepto de dignidad que tenemos y que solo se alcanza a la luz de lo divino.

### Guía Metodológica

Cada texto cuenta con unas fichas de trabajo donde se presentan actividades para el desarrollo de valores y los temas transversales. Además, encontrarás sugerencias para realizar antes, durante y después de leer el libro.

Presenta una secuencia de actividades propias de las áreas académicas como: Comunicación; Persona, Familia y Relaciones Humanas; Educación Religiosa; entre otras. Así también, se recomienda incluirlas en el proyecto tutorial de cada grado por el contenido formativo y axiológico.