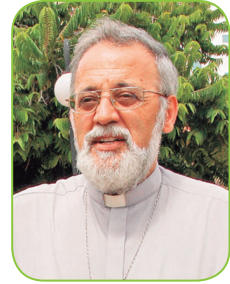


Cuentos para aumentar la autoestima

MATEO BAUTISTA

Nació el 12 de Abril de 1960, en Alba de Tormes, provincia de Salamanca (España). Bachiller en Teología, licenciado en Teología Moral y en Teología Espiritual. Además especialista en Pastoral de la Salud. Delegado del CELAM para la Pastoral de la Salud en el Cono Sudamericano. Impulsor de la Pastoral de la Salud en la República Argentina. Director de la revista "Humanizar" de Argentina. Director del Centro de "Humanización y pastoral de la salud "San Camilo", Buenos Aires. Promotor de "Resurrección grupo de mutua ayuda para familiares en duelo". Escribió libros como: "Cuando visites a un enfermo", "Para mi amigo enfermo".



1 El título del libro es: "Cuentos para aumentar la autoestima", desglosemos cada término por individual:

¿Qué son los cuentos?

.....
.....
.....

¿Qué es la autoestima?

.....
.....
.....

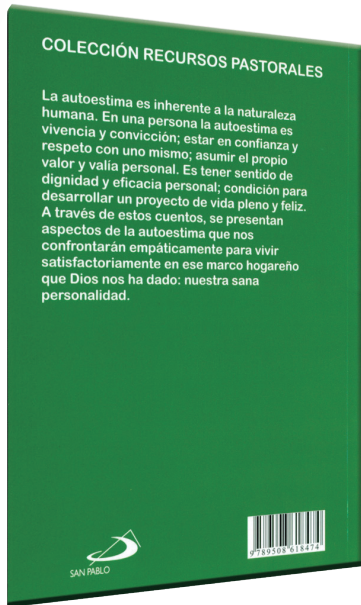
2 Describe la imagen de la portada e identifica que relación puede guardar con el título.



.....
.....
.....
.....
.....

Nombre:

3 Lee la contratapa y responde:



¿Qué entiendes por: “la autoestima es inherente a la naturaleza humana”?

.....

.....

.....

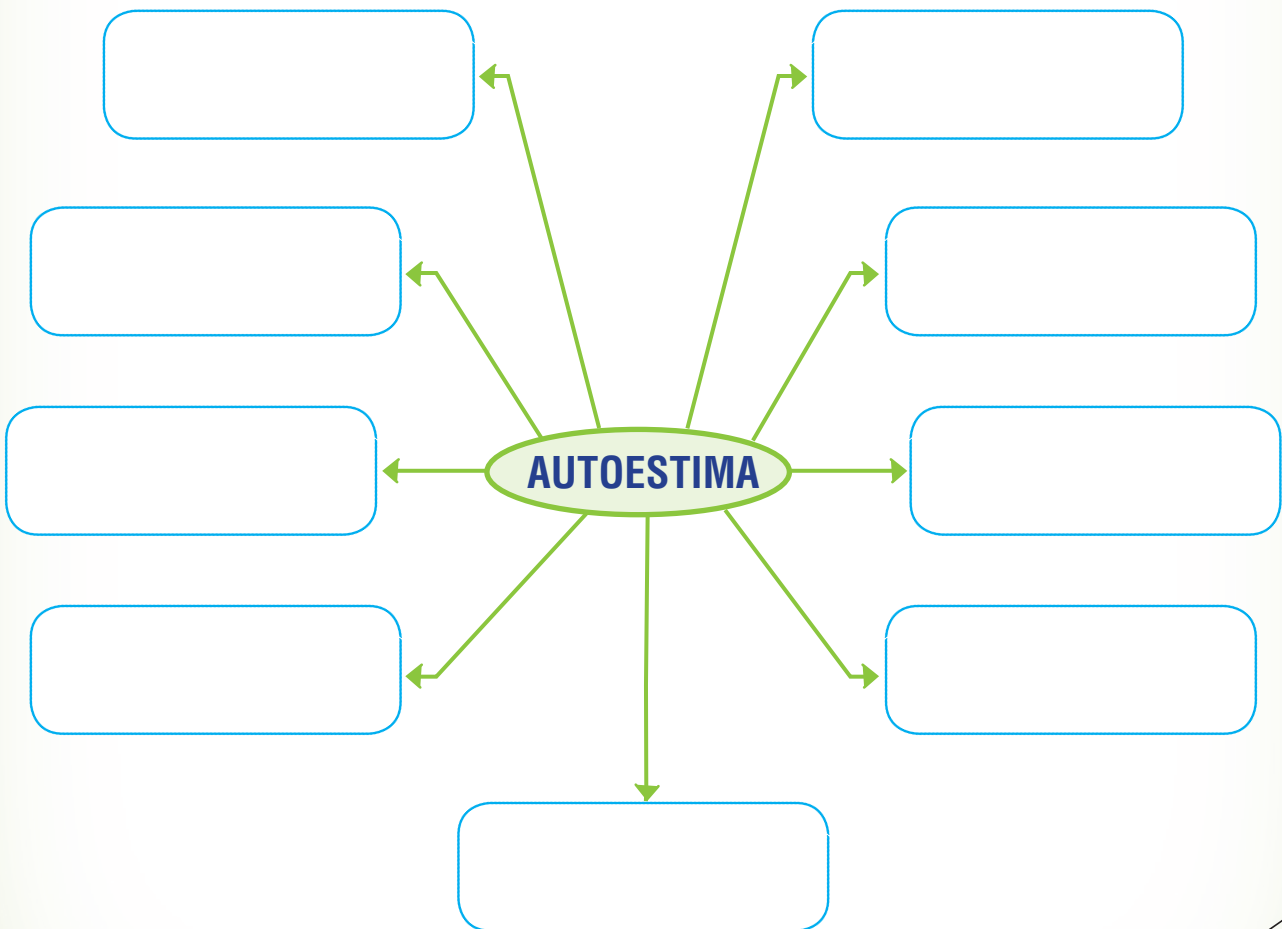
¿Qué entiendes por: “En una persona la autoestima es vivencia y convicción”?

.....

.....

.....

4 Reflexiona y enumera, qué situaciones de la vida cotidiana te elevan la autoestima.



Cuentos para aumentar la autoestima

1 ¿Qué cosas me ayudan personalmente a aumentar la autoestima? Prioriza las que te son más útiles.

a)
b)
c)
d)
e)
f)
g)
h)

2 El gran sabio chino Lao-Tsé comparó los conceptos humanos a una rueda de carreta. Explica cómo lo hizo.

.....
.....
.....
.....

3 ¿Cuál es la gran diferencia entre la autoestima animal y la del hombre?

.....
.....
.....

4 ¿Qué consejos a los padres debemos priorizar?

a)
b)
c)
d)

Nombre:

5 ¿Por qué para aquella enferma era tan importante que la Madre Teresa de Calcuta le dijera y repitiera: Yo te quiero?

.....

.....

.....

6 ¿Cómo podemos restaurar nuestra autoestima?

a)
b)
c)
d)
e)
f)

7 ¿Por qué crees que Juan hacía una lista de personas a quienes quería que mordiera el perro?

.....

.....

.....

8 ¿Por qué Sostraus fue muy astuto? Explica brevemente.

.....

.....

.....

9 ¿Por qué el estudiante afirmó que el sufrimiento es como una tortilla de papa? Explica.

.....

.....

.....

Cuentos para aumentar la autoestima

1 Explica con tus palabras las siguientes moralejas.

Para tener una sana personalidad hay que cuidar la autoestima de verdad.	
Condimento necesario es la autoestima para hacer realidad los sueños de la vida.	
No crea euestima el materialismo sino pseudoestima.	
La autoestima no es analfabeta afectiva ni mendiga emocional.	
La autoestima tiene pensamientos alternativos y estratégicos.	

2 Reflexiona y responde: ¿El trabajo sin autoestima no es una esclavitud?

.....

.....

.....

3 Piensa y responde: “El último en enterarse de su narcisismo es el narcisista, pues se mira tanto que ve su imagen pero no su esencia; ve su ego pero no su yo”.

Nombre:

4 ¿Cómo interpretas la siguiente frase: “La autoestima no crece (ni puede crecer) a costa de los demás”?

.....

.....

.....

5 ¿Cuál es el mensaje del siguiente enunciado: “Tú eres la única persona que puede hacer una revolución en tu vida”?

.....

.....

.....

6 ¿Cómo puedes convertir estas frases que suelen bajar el autoestima en frases positivas que aumenten la autoestima?

Para mí es imposible.	
Jamás seré capaz de hacerlo.	
¡Qué van a decir los demás!	
No servirá de nada.	
Todo lo mío es un desastre.	
Me he decidido muy tarde.	
Unos nacen con estrellas y otros nacemos estrellados.	

7 Explica con tus palabras, ¿por qué la filiación divina es manantial de autoestima?

.....

.....

.....