

# EL ARTE DE VIVIR Y SER FELIZ

**Autor:** Luis A. Solano R.

**Editorial:** SAN PABLO.

**Edición:** 1ra. Edición.

**Género:** Narrativo.

**Año:** 2007.

**Formato:** 21 x 13.5 cms.

**Cantidad de páginas:** 160.

## SINÓPSIS:

La felicidad se presenta como algo que brota incontrolablemente en nuestro interior y nos pone en movimiento. Vivir y ser feliz depende de la actitud interior. Una transformación que se produce de adentro hacia afuera. Un cambio que se origina en lo profundo de nuestro ser y alcanza a las personas con las cuales convivimos y al mundo que habitamos.

Este libro nos dice claramente que somos llamados para vivir felices, pero solo podremos serlo si hacemos más feliz al mundo y a los demás.



**4to/5to**  
GRADO  
SECUNDARIA

Colección:  
**Motivación**

**¡Es algo más que un PLAN LECTOR! Es el encuentro con ...**

## TEMAS TRANSVERSALES:

- **Educación para la convivencia, la paz y la ciudadanía.**  
Promueve el ser y el hacer feliz en cada momento de la vida. Un respeto recíproco para una convivencia armónica.
- **Educación en y para los derechos humanos.**  
"Haz a otros lo que quieres que hagan contigo", esta frase es el eje central de vivir y ser feliz.
- **Educación en valores o formación ética.**  
Crecer en valores es fortalecer nuestra integridad moral, desarrollando las capacidades internas que cada ser humano tiene.

## VALORES

### FELICIDAD

Todas las decisiones que tomamos día a día contribuyen positiva o negativamente con nuestra felicidad. Es importante analizar qué tan feliz eres y puedes ser.

### DISPOSICIÓN

Brindar ayuda de manera espontánea, habla de nuestro sentido de colaboración. Servir es ayudar a alguien, como una actitud permanente hacia los demás.

### APERTURA

De mente abierta, dispuesto a escuchar las opiniones contrarias y capaz de cambiar de opinión si es preciso.

## DIVERSAS ÁREAS

### COMUNICACIÓN

Diversas estrategias comunicativas propiciarán el intercambio de ideas, opiniones, puntos de vista y autocríticas; desarrollando varias actividades en el área.

### PERSONA, FAMILIA Y RELACIONES HUMANAS

Nos ayuda a desarrollarnos como personas libres, inteligentes, hábiles, con virtudes y defectos que podrán potencializarse a través del reconocimiento y la perseverancia.

### EDUCACIÓN RELIGIOSA

Agradece a Dios por haberlo creado por amor y destinarlo a ser feliz en este mundo.

## GUÍA METODOLÓGICA

Cada texto cuenta con unas fichas de trabajo donde se presentan actividades para el desarrollo de valores y los temas transversales. Además, encontrarás sugerencias para realizar antes, durante y después de leer el libro.

Presenta una secuencia de actividades propias de las áreas académicas como: Comunicación; Persona, familia y relaciones humanas; Educación religiosa; entre otras. Así también, se recomienda incluirlas en el proyecto tutorial de cada grado por el contenido formativo y axiológico.



SAN PABLO

[www.sanpabloperu.com.pe](http://www.sanpabloperu.com.pe)